

«Салтанат» бөбекжай-бақшасы» МКҚК



**«Отбасындағы жылулық: ата-ана мен бала
арасындағы сенімді қарым-қатынас»**

Петропавл қаласы

Мақсаты:

Ата-аналарға балаларымен эмоционалды байланыс орнатудың маңызын түсіндіру, сенімді қарым-қатынас құру жолдарын үйрету.

1. Сенімді қарым-қатынас дегеніміз не?

- Бұл бала мен ата-ана арасындағы ашық, жылы және тұрақты байланыс.
 - Бала өзінің ойы мен сезімін еркін білдіре алады.
 - Қиын сәтте бала ата-анасына сенім білдіріп, қолдау табады.
-

2. Отбасындағы жылылықтың маңызы

1. **Эмоционалды тұрақтылық:** бала өз эмоцияларын басқаруды үйренеді.
 2. **Өзін-өзі бағалау:** бала өз құндылығын сезінеді.
 3. **Сенім қалыптастыру:** қиын жағдайда ата-анасына жүгіну мүмкіндігі.
 4. **Әлеуметтік дағдылар:** достарымен, әріптестерімен дұрыс қарым-қатынас орнату.
-

3. Сенімді қарым-қатынасты құру қағидалары

3.1. Тыңдау

- Баланың сөзіне мән беріңіз, оның сезімін қабылдаңыз.
- Мысалы: *«Мен сені тыңдап отырмын, бұл саған маңызды».*

3.2. Эмпатия

- Баланың сезімін түсініп, оған құрмет көрсету.
- Мысалы: *«Сен қазір сәл қорқып тұрсың, бұл қалыпты».*

3.3. Ашықтық пен шынайылық

- Өзіңіздің сезіміңізді, ойыңызды дұрыс жеткізу.
- Жалған уәде бермеу, ережелер мен шекараларды сақтау.

3.4. Жеке уақыт бөлу

- Күнделікті балаға назар аудару: бірге оқу, ойнау, әңгімелесу.
- 10–15 минуттық «балаға арналған жеке уақыт» сенімділікті арттырады.

3.5. Қолдау және мадақтау

- Баланың кішкентай жетістіктерін де бағалау:
 - Тамақты өздігінен жеу, тапсырманы орындау, достарымен дұрыс қарым-қатынас.
- Мадақтау нақты, шынайы және жылы болу керек.

4. Қарым-қатынастағы жиі қателіктер

- Баланың эмоциясын елемей немесе мазақ ету.
 - Ұзақ уақытқа қатаң бақылау немесе үнемі сынау.
 - Қолдауды тек «үлкен жетістік» үшін ғана беру.
 - Баланың жеке кеңістігін шектеу.
-

5. Психологиялық әдістер

1. **Күнделік жүргізу:** бала мен ата-ана бірге күнделікті сезімдерін жазады немесе сурет салады.
 2. **Рольдік ойындар:** қиын жағдайларды ойнап, шешімін табу.
 3. **Эмоцияларды атау:** балаға әр эмоцияның атын айтуға үйрету: қуаныш, реніш, қорқыныш.
 4. **Позитивті әңгімелер:** күннің жақсы сәттерін бірге талқылау.
-

6. Қорытынды

- Отбасындағы жылулық пен сенімді қарым-қатынас – баланың эмоционалды, әлеуметтік және интеллектуалды дамуының негізі.
- Ата-ана өз балаларымен ашық сөйлесіп, қолдау көрсетсе, бала өз сезімдерін еркін білдіре алады және сенімді тұлға болып өседі.